

## Selbstanalyse Erfolg und Lebensqualität



Es sind verschiedene Aspekte unseres Lebens, welche insgesamt unser Gefühl für Erfolg und Lebensqualität ausmachen. Wir laden Sie hiermit zu einer kurzen Selbstanalyse ein. Lesen Sie sich jede Aussage gut durch und reflektieren diese auf der Gefühlsebene. Bewerten Sie dann, zu welchem Grad die Aussage für Sie persönlich zutrifft. Machen Sie sich frei von den Erwartungshaltungen Ihres Umfeldes, von auferlegten „Idealbildern“, welche nicht wirklich Ihren eigenen Vorstellungen entsprechen. Bewerten Sie jede Aussage aus dem Herzen, es gibt hier kein gut oder schlecht.

Treffen Sie die Bewertungen wie folgt: Die „10“ steht für den 100%igen Erfüllungsgrad der Aussage und die „1“ steht für einen absolut niedrigen Erfüllungsgrad.

- |                                                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ich führe ein selbstbestimmtes Leben:                    | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Mein Leben gestaltet sich erfüllt und erfolgreich:       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich gehe mit grosser Freude durchs Leben:                | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich fühle mich rundum glücklich und zufrieden:           | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich habe ein erfülltes Berufsleben:                      | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich erlebe eine erfüllte Partnerschaft:                  | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich bin von aufrichtigen und positiven Menschen umgeben: | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich bin vollkommen gesund und vital:                     | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich bin finanziell unabhängig:                           | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
| Ich habe ausreichend frei verfügbare Zeit:               | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |

Was würde es für mich bedeuten, wenn der Erfüllungsgrad jeden Themas bei 100% liegt?

---

---

Was wäre ich bereit zu tun, damit sich mein Leben in jedem Punkt erfüllt gestaltet?

---

---

Die letzte Frage: Haben Sie bereits einen Weg gefunden, welcher Sie zur Erfüllung Ihrer ganz persönlichen Vorstellung von Ihrem Leben führt?

**Prüfen Sie doch im Rahmen eines persönlichen Gesprächs, ob Living4success Ihnen einen Weg bietet, der Ihren Vorstellungen entspricht!**